



Vereinspost Dezember 2022 bis April 2023

**Pro Audito
Bern**

Damit wir verstehen, was wir gehört haben.

Adressen

► **Website** www.proaudito-bern.ch

► **Sekretariat**
Pro Audito Bern

Carole Mori,
Belpstrasse 24, 3007 Bern,
Mobil. 077 266 10 17,
info@proaudito-bern.ch

► **Präsident**

Christoph Künzler,
Mittelholzerstrasse 76, 3006 Bern,
Tel. 031 932 01 66,
christoph.kuenzler@proaudito-bern.ch

► **Vizepräsident**

Othmar Lehmann,
Schmiedgasse 9, 6430 Schwyz,
Tel. 041 811 70 49 ,
othmar.lehmann@proaudito-bern.ch

► **Finanzverantwortlicher**

Martin Graeter,
Guldifeld 61, 3182 Ueberstorf

► **Vorstandsmitglieder**

Rolf Balli,
Schermenweg 117, 3006 Bern

Anči Grossenbacher,
Lorraine, 3400 Burgdorf

Carole Mori,
Wankdorffeldstrasse 71, 3014 Bern

► **Vertrauensperson**
für Fürsorgefonds

Hedwig Lüthi,
Morgenstrasse 70, 3018 Bern
Tel. 031 381 54 63,
hedi.luethi@sunrise.ch

► **Geschäftsführer**
Geschwister-Roos-Fonds

Alfred Pauli,
Chutzenstrasse 67, 3007 Bern
Mobil. 079 228 68 86,
viacivetta@bluewin.ch

► **Postkonto**
30-3555-8 Pro Audito Bern

IBAN CH40 0900 0000 3000 3555 8,
Postfinance, 3030 Bern

Titelfoto: Ch.Künzler; Winterwanderweg



**Pro Audito
Bern**

Editorial

Liebe Mitglieder

► Das war eine intensive Zeit mit der Umstellung unseres neuen Sekretariats im Walkerhaus. Carole Mori hat sich sehr eingesetzt mit vielen Überstunden, um die vielen Einstellungen, Mitgliederadressen, Vorlagen usw. à jour zu bringen. Auch ich selbst musste sehr vieles mitanpacken, viele neue Überlegungen zur Struktur, Programme usw. machen. Da bin ich froh, dass ich als Pensionierter die Zeit nehmen kann. Aber es stimmt – zumindest für mich –, dass ich jetzt weniger Zeit habe als früher, wo ich noch im Büro gearbeitet habe.



► Oh, wie herrlich war die Wanderung vom 20.Okt.2022 im Lötschental mit den goldigen Lärchen und den schneebedeckten Bergspitzen. Da waren alle 12 Wanderfreudige sehr happy. Ich bin sehr froh, dass ich zusammen mit meiner Frau Therese allmonatlich (ausser im Dezember und Januar) Wandertage mit unseren Wanderfreudigen durchführen darf und so den Teilnehmern die Schönheit der Natur vermitteln darf.

► Der Dezember mit den Festtagen naht. Da sind die Advents- und Weihnachtsfeier sowie das Neujahrs-Mittagessen Happy-Team unsere besonderen Anlässe, wo wir gemeinsam frohe Stunden erleben dürfen!

- Jeweils zweimal pro Monat (im Sommer einmal pro Monat) findet unter der Leitung von Kathrin Bieri die Seniorennachmittage statt. Diese Nachmittage findet Anklang bei Gesprächen, Gedächtnisübungen, Spiele usw. statt. Kommt doch vorbei, es hat noch freie Plätze.
- Ebenso findet jeweils am letzten Donnerstag im Monat der Fyrabe-Träff statt. Bei diesen kommenden Wintertage sitzt man innen am runden Stammtisch im Restaurant National und diskutieren in gelöster Atmosphäre über das aktuelle Geschehen im Alltag. Schön, wenn du auch dabei bist.
- Nicht zu vergessen, dass am 04.März 2023 unser Lotto-Nachmittag stattfinden wird. Anči Grossenbacher mit seiner Helferteam bemühen sich, dass jeder mit Preis(e) heimkehren darf!

- Wie üblich bekommen unsere Aktivmitglieder Weihnachts-Briefmarken, damit Briefe oder Päcklis den Weg zum Empfänger findet. Carole Mori hat sich die Mühe genommen, spezielle Briefmarken zu besorgen.



Der Hase hat sich einen schönen Weihnachtsbaum ergattert und flitzt mit dem Schlitten waldauswärts, die stolzen Geweihträger haben sich in der warm leuchtenden Lichterkette verfangen und die kleine Maus macht sich auf den Weg, um ihre Weihnachtspost unversehrt ans Ziel zu bringen. **Frohe Weihnachten!**

► In dieser zurzeit nicht einfachen Zeit mit dem möglichen Energieengpass, der steigenden Covidfälle, der Krieg in Osteuropa usw. wünsche ich mir, dass wir trotz allem mit Zuversicht und Hoffnung die kommende Zeit bewältigen.

Zuversicht in den Händen

**Miteinander tragen wir die Hoffnung
in unseren Herzen
und die Zuversicht in den Händen,
um eines Tages mit der Erinnerung
einen behutsamen Schritt weiterzugehen.**

(© Monika Minder)

So wünsche ich Euch allen von Herzen für die kommende Advents- und Weihnachtszeit viel Zuversicht, Hoffnung, besinnliche Zeit und alles Gute.

Christoph Künzler, Präsident



**Pro Audit
Bern**

Selbstverteidigung im Seniorenalter / Pfefferspray



Am Vormittag lernen Sie anhand von Fallbeispielen und praktischen Übungen, wie Sie sich trotz körperlicher Unterlegenheit mit minimalem Aufwand aus einer heiklen Situation befreien können. Am Nachmittag lernen Sie anhand von Theorie und praktischen Übungen den Umgang mit Pfefferspray. Für Neueinsteiger und Fortgeschrittene!

Ablauf: 09.00 h - 12.00 h - Theorie und praktische Übungen, Fragen
12.00 h - 13.30 h - Mittagessen
13.30 h - 16.30 h - Pfefferspray, Theorie, Praxis, Vorführung

Datum: Sonntag, 27. November 2022

Ort: Übungslokal Samariter Thun beim Schönaus-Schulhaus Thun

Kosten: Fr. 170.00 für Mitglieder von Pro Audito Berner Oberland und Pro Audito Bern
Fr. 220.00 für Mitglieder von anderen Pro Audito-Vereinen
Fr. 450.00 für Nichtmitglieder

Verpflegung: Mittagessen und alkoholfreie Getränke sind inklusive

Anmeldung: Aus organisatorischen Gründen brauchen wir die **verbindliche Anmeldung bis spätestens am 17. November 2022** an
Monika Meyer, Nünenenstrasse 34, 3600 Thun
079 391 68 60 / monika.meyer@momelu.ch

Teilnehmer: Der Kurs kann durchgeführt werden, wenn sich mindestens sechs Personen anmelden.

Wir freuen uns auf unterhaltsame, lehrreiche Stunden mit euch.

Freundliche Grüsse



**Pro Audito
Berner Oberland**

Monika Meyer



**Pro Audito
Bern**

Adventsfeier

Dienstag, 6. Dezember 2022, 14.00 Uhr
im Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern



Im gemütlichen und familiären Rahmen feiern wir bei Kerzenschein:

- ▶ mit Frau Pfarrerin Annemarie Hänni
- ▶ mit Frau Kathrin Bieri, Leiterin der Seniorennachmittage
- ▶ mit Panflötenspielerin Heidi Wägli
- ▶ mit Helferinnen

Wir hören Panflötenspiel, Adventsgeschichte, singen gemeinsam Weihnachtslieder, und lassen den Nachmittag bei einem feinen Zvieri und Gesprächen ausklingen.

Fahrdienst

Auf Wunsch Fahrdienst mit Bären-Taxi ab Hauptbahnhof, Bretzelkönig, um 13.40 Uhr und nach Feier zurück. Wem die An- und Rückreise zu beschwerlich ist, darf unseren Fahrdienst ab zuhause und zurück beanspruchen.

Bitte auf der Anmeldung entsprechend ankreuzen.

Anmeldung bis 22. November 2022 mit beiliegender Anmeldekarte
an Kathrin Bieri. Fachperson Aktivierung und Alltagsgestaltung FAA
Vordere Gasse 19, 3210 Kerzers

Weihnachtsfeier

3. Adventssonntag, 18. Dezember 2022, 14.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus Bümpliz, Bernstrasse 85, 3018 Bern

Herzliche Einladung zu unserem beliebten Vereins-Weihnachtsfeier.

► Wir feiern mit festlich geschmückte Tische mit Kerzen und Weihnachtstannenbaum

► Musikalische Darbietungen von Frau Kunz-Legoeka (Klavier), Herr Kunz (Bassklarinette), Frau Joos (Klavier), Frau Aebi und Frau Badertscher (Blockflöte)

► Geschichten und Gedichte hören

► Besinnung und Gedanken von Diakon Andreas Fankhauser, Hörbehindertengemeinde Bern

► Weihnachtslieder singen

► Feines Zvieri

► Im Kirchgemeindesaal ist eine Induktive Höranlage eingebaut. Für eine bessere Hörqualität nehmen wir unsere FM-Anlage mit Halsschleifen mit. Dazu werden die wichtigsten Texte mit Beamer auf die Leinwand projiziert.



Der Eintritt ist frei.

Anmeldung bis 3. .Dezember 2022 mit beiliegender Anmeldekarte
an Pro Audito Bern, Belpstrasse 24, 3007 Bern

Neujahrs-Mittagessen Happy-Team

Samstag, 14. Januar 2023 11.30 – 17.00 h

Im Restaurant Waldeck, Bernstrasse 5,
3071 Ostermundigen

Mit Bus 10 Richtung Ostermundigen bis
Haltestelle Waldeck, mit Bahn S1 oder S2
nach Ostermundigen, dann zu Fuss ca. 400
m Richtung West zum
Schosshaldenfriedhof. Es hat noch einzelne
PW-Parkplätze vor dem Restaurant.



► Anstelle des früheren Happy-Team-Abschlussabends anfangs Dezember im Walkerhaus sowie Rücktritte von bisherigen Organisatoren Madlen Graeter und Brigitte Kamber haben wir entschieden, in Form eines Neujahrlasses dieses Neujahrs-Mittagessen zu organisieren.

Tagesprogramm:

11.30 Uhr Eintreffen, Apéro mit Yvorne,
Orangenjus, San Bitter, Mineralwasser,
Pizzastücke

12.30 Uhr Gemischter Salat

Saltimbocca mit Weissweinrisotto
oder vegetarisch
Gemüse-Casimir

Mineralwasser mit / ohne Kohlensäure

Kleine Mousse au Chocolat

1 Kaffee oder Tee

► Kosten inkl. Apéro, Mineralwasser mit / ohne Kohlensäure, Kaffee / Tee zum Dessert je nach Teilnehmerzahl zwischen Fr. 40.- bis Fr. 45.- pro Teilnehmer

► Pro Audito Bern übernimmt wie bisher einen Kostenbeitrag.

Wichtig:

Jeglicher Alkohol nach Apéro, Süssgetränke sowie alle Konsumationen nach dem Dessert / Kaffee geht zulasten des Teilnehmers

Anmeldung bis 18. Dezember 2022 mit beiliegender Anmeldekarte
an Christoph Künzler, Mittelholzerstrasse 76, 3006 Bern



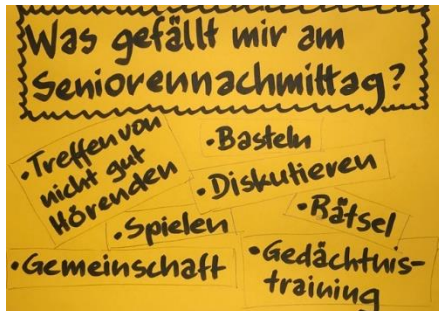
**Pro Audito
Bern**

Seniorennachmittag

Beim Diskutieren zu einem bestimmten Thema, beim Gestalten von Dekorationen, beim Spielen und bei einem abschliessenden Zvieri geniessen wir das Zusammensein.

Willkommen sind Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren.

Daten: 10. + 24. Januar 2023
07. + 21. Februar 2023
07. + 21. März 2023
04. + 25. April 2023
Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr



Eine Anmeldung zur Teilnahme ist obligatorisch, bis am Vortag 12.00 Uhr per SMS oder Whatsapp direkt an Kathrin Bieri. Sie wird danach für Senioren, die mit dem Gehen Mühe haben, den Taxidienst mit dem Bären taxi ab Taxistand Bretzelkönig, Hauptbahnhof Bern, um **13.40 Uhr** oder ab Zuhause organisieren.

Unkostenbeitrag inkl. Zvieri Fr. 5.—

Leitung:

Kathrin Bieri, Fachperson Aktivierung und Alltagsgestaltung FAA
Vordere Gasse 19, 3210 Kerzers

Mobil: 076 587 30 99
Telefon: 031 305 63 36,
E-Mail: k.bieri@icloud.com

Die Leiterin Frau Kathrin Bieri freut sich auf Deinen Besuch.



**Pro Audit
Bern**

Wanderungen

Wir organisieren leichte Wandertouren von 2½ bis max. 3 Stunden (berechnet nach App „Wanderplaner.ch“).

Jeder ist selber verantwortlich für Reisebillette, entsprechendes Schuhwerk und Kleidung inkl. Regen- oder Sonnenschutz, Picknick und Getränke für unterwegs. Als Organisator können wir keine Haftung für Unfälle übernehmen; jeder hat eine eigene Unfallversicherung. Wo möglich werden wir unterwegs in einem Restaurant für Kaffee / Zvieri / Znacht einkehren.

► Wer interessiert ist, soll sich bitte bis eine Woche vorher per SMS / Whats-App / Threema unter Nr. 079 263 14 79 bei Christoph Künzler anmelden. Danach werden wir den Angemeldeten das Detailprogramm per SMS / Whats-App / Threema zustellen. Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung abgesagt oder wird je nachdem eine Woche später durchgeführt.

► **Im Dezember 2022 und Januar 2023 Winterpause!**

► **Donnerstag 16. Februar 2023**

Winterwanderung; je nach Schneeverhältnisse irgendwo im Bernbiet / Innerschweiz. Wir empfehlen warme Wanderschuhe oder solide Winterstiefel, dazu wenn möglich mit Schuhspikes, Gummischutz und Wanderstöcke.



► Anreise mit Zug / Bus



**Pro Audito
Bern**

► **Donnerstag 16.März 2023**

Frühlingswanderung nach Ballenbühl 851 müM

► Anreise mit Zug nach
Grosshöchstetten.

Wanderung Grosshöchstetten-
Oberhötschigen-Ballenbühl-
Gysenstein-Tägertschi,
total 6,9 km, 140 m hinauf, 240
m hinab.

Nach Wanderplaner 2 h.
Heimreise ab Tägertschi.



► **Donnerstag 20.April 2023**

Frühlingswanderung im Gebiet
von Turtmann VS

► Anreise mit Zug / Bus nach
Turtmann.

Wir hoffen, dass es um diese
Zeit in diesem Gebiet die
Adonisröschen blühen (in der
CH blüht es nur an einzelnen
Orten im Wallis). Diese

Wanderung richten wir uns

nach den Möglichkeiten der Gruppe, entweder als Rundwanderung von
Turtmann aus (Aus- und Abstieg je 140 m), oder von Turtmann nach
Unterems (Aufstieg 400 m) oder von Unterems nach Ergisch (220 m
hinauf, 110 m hinab).



Fyrabe-Träff



Was gibt's nichts Schöneres, nach einem intensiven Arbeitstag den Feierabend in einer tollen Gruppe mit Drink, Snacks und guten Gesprächen ausklingen zu lassen?

► Wir treffen uns **jeden letzten Donnerstag im Monat ab 17.00 – ca. 19.00 Uhr** im Restaurant des Hotel National Bern, Hirschengraben 24, 3011 Bern. Bei schönem Wetter (ab ca. April) besteht die Möglichkeit, im gegenüberliegenden Hirschengraben-Park unter lauschigen Kastanienbäumen zu verweilen. Selbstverständlich können unsere lieben pensionierten Kolleg:innen auch daran teilnehmen.

Achtung Donnerstag 29. Dezember 2022 findet infolge Betriebsferien des Hotel National kein Treff statt!

Nächste Termine:

26. Januar 2023, 23. Februar 2023, 30. März 2023, 24. April 2023

Besonderheiten: Das Hotel liegt zentral und befindet sich nahe Bahnhof Bern «Welle»; die Haltestelle Hirschengraben diverser ÖV-Tram-Linien befindet sich direkt vor dem Haus und Donnerstag ist in Bern Abendverkauf bis ca. 20 Uhr. **Eine Voranmeldung ist nicht nötig.**

Die Organisatorin, Carole Mori, freut sich über zahlreiches Erscheinen.



**Pro Audito
Bern**

Abendtreff

Freitag, 10. Februar 2023, 18.00 h im Clubraum Walkerhaus

► Zum Plaudern und Spielen



Bitte um Anmeldung bis 3. Februar 2023

per SMS / Whats-App/Threema an Christoph Künzler, 079 263 14 79

Lotto-Nachmittag

Samstag, 4. März 2023, 14.00 h im Auditorium Walkerhaus
Belpstrasse 24, 3007 Bern

Nachdem es im März 2022 mit diesem Lotto-Nachmittag wunderbar funktioniert hat, machen wir wiederum an diesem 04. März 2023 unseren beliebten Lottonachmittag.



Anči Grossenbacher wird wiederum für schöne und tolle Preise besorgt sein. Wie üblich spielen wir mehrere Gänge bis ca. 15.30/16.00 h.

Anschliessend gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Süsses!

Unkostenbeitrag inkl. Zvieri Fr. 10.00

Wir freuen uns auf Eures Mitmachen.

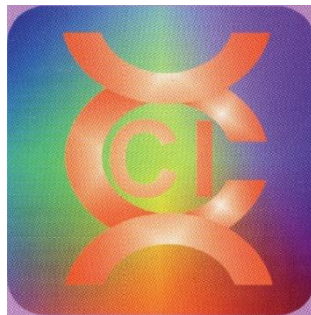
Anči Grossenbacher mit Helferteam

Anmeldung bis 18. Februar 2023 mit beiliegender Anmeldekarte
an Pro Audito Bern, Belpstrasse 24, 3007 Bern



**Pro Audito
Bern**

CI-Gruppe Region Bern



► **Seit wann bestehen wir? Wer sind wir?**

Die CI-Gruppe Region Bern besteht seit Mai 2004. Die CI-Träger:innen sind vorwiegend im Alter 50 plus. Jüngere CI-Träger:innen sind herzlich willkommen! Die CI-Träger:innen, die im Alltag stehen und für den Austausch nach Gleichgesinnten suchen.

► **Was wollen wir?**

Den Kontakt zu den CI-Träger:innen pflegen und vermitteln.
Erfahrungsaustausch anbieten. Per Handy / Tablet haben wir eine Chatgruppe. Gemütliches und geselliges Beisammensein organisieren.
Eine Plattform für den Erfahrungsaustausch an zukünftige oder neu Implantierte anbieten.

► **Wer kann sich bei uns melden?**

Personen die vor der CI-Operation stehen oder die eine CI-Operation machen liessen und deren Angehörige, die sich informieren oder austauschen wollen. Die CI-Träger:innen, welche schon länger implantiert sind und nach Gleichgesinnten suchen.

► **Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme zu unsere CI-Gruppe Region Bern.** Wir haben ein offenes Ohr für dich!

Leiterin:

Therese Maurer

Bernstrasse 129

3400 Burgdorf

M: 079 374 85 40

E-Mail: therese-maurer@hotmail.com

Auf Wunsch kann die Leiterin Therese Maurer oder das Sekretariat Pro Audito Bern dir einen Flyer mit mehr Infos übermitteln.



**Pro Audito
Bern**

Jahresprogramm 2023

Datum			Zeit	Anlass
Samstag	14.	Januar	11.30 – 17.00	Neujahrs-Mittagessen Happy Team
Dienstag	31.	Januar		25 Jahre IGGH-Jubiläums Apéro
Freitag	10.	Februar	18.00 – 22.00	Abendreff Plauder- und Spielabend
Samstag	04.	März	14.00 – 16.30	Lottonachmittag
Samstag	15.	April	14.00 – 16.30	Mitgliederversammlung KGH Bümpliz
Samstag	10.	Juni		IGGH-Jubiläumfeier
Samstag	12.	August		Bräteln bei Walter Berger, Spiez
Samstag	19.	August	19. – 26.08.23	IGGH-Ferienwoche in La Tour-de-Peilz am Genfersee
Samstag	09	September	ganzer Tag	Vereinsausflug
Samstag	14.	Oktober	11.00 – 16.00	Filmzmittag
Freitag	10.	November	18.00 – 22.00	Abendtreff Plauder- und Spielabend
Dienstag	05.	Dezember	14.00 – 16.30	Adventsfeier
Sonntag	17.	Dezember	14.00 – 16.30	Weihnachtsfeier KGH Bümpliz



Regelmässige wiederkehrende Anlässe:

Fyrabe-Treff im Hotel National Bern, Hirschengraben 24, 3011 Bern.

Beginn: 17.00 Uhr – 19.00

Donnerstag 26.01. / 23.02. / 30.03. / 27.04. / 25.05. / 29.06. /
27.07. / 31.08. / 28.09. / 26.10. / 30.11.

**Senioren-Nachmittag im Treff der Hörbehindertengemeinde Bern,
Altenbergstrasse 66, 3013 Bern. / Beginn: 14.00 Uhr - 16.30**

Dienstag 10. + 24.01. / 07. + 21.02. / 07. + 21.03. / 04. + 25.04 /
09. + 23.05. / 13.06. / 18.07 / 15.08. / 12.09. + 26.09. /
10. + 24.10. / 07. + 21.11. / 05.12. (Adventsfeier)

Wanderungen (leichte Wandertouren von 2 bis max. 3 Stunden)
ganzer Tag

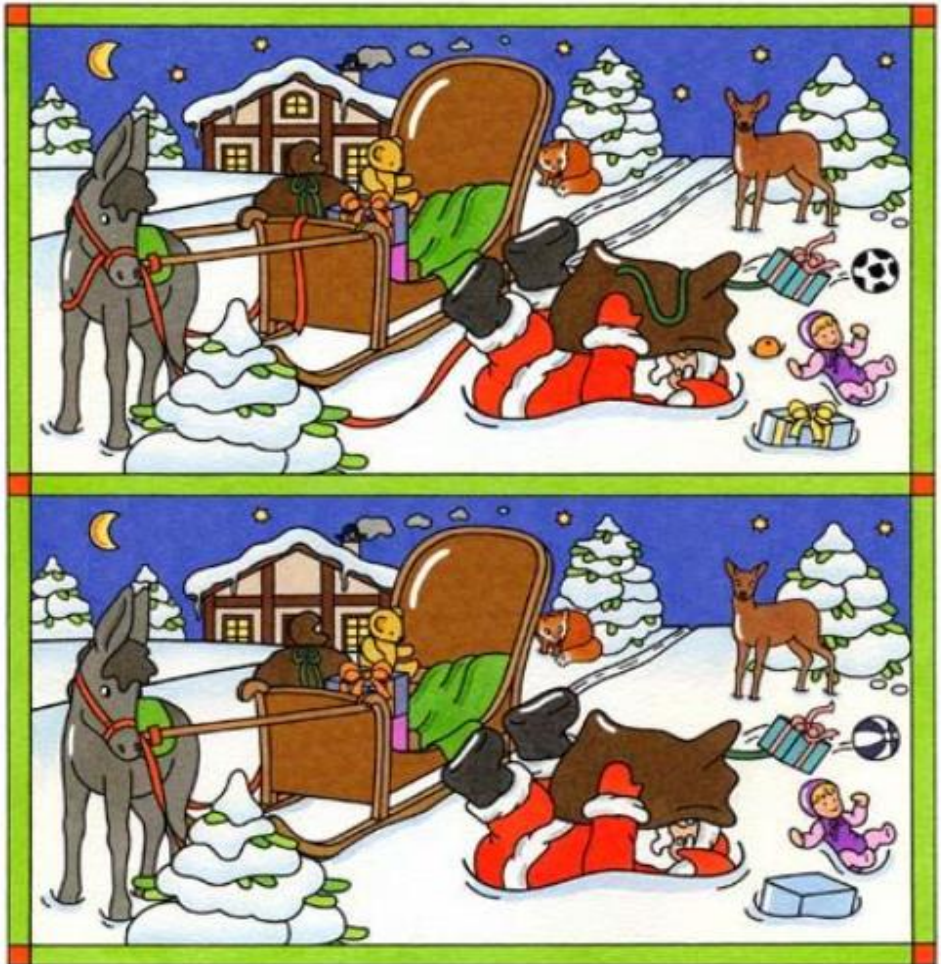
Donnerstag 16.02. / 16.03. / 20.04. / 11..05. / 22.06. / 20.07. /
17.08. / 21.09. / 19.10. / 16.11.



**Pro Audito
Bern**

Fehlerbild

Im unteren Bild haben sich 12 Fehler eingeschlichen. Vergleiche das Bild mit dem oberen Original und kreise die Fehler ein. Viel Spass!



Meine Notizen:

[illegible]

Beitrittserklärung:

Ich/wir wünsche/n Pro Audito Bern, beizutreten als

0 Aktivmitglied einzeln 0 Aktivmitglied mit AHV/IV 0 Aktivmitglied Ehepaar
0 Gönnermitglied 0 Kollektivmitglied

Institution:

Name/n:

Vorname/n:

Adresse:

Tel-Nr. + Mobil-Nr.:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Beruf:

Ort / Datum:

Unterschrift:

0 guthörend

0 hörbehindert

0 ertaubt

Jahresbeitrag

- Aktivmitglieder: Fr. 60.- resp. Fr. 55.- für AHV Bezüger/IV-Rentner, Ehepaare, Fr. 80.-- (inkl. Abonnement dezibel von Pro Audito Schweiz)
- Gönnermitglieder: Fr. 35.-
- Kollektivmitglieder: Fr. 200.- (inkl. Abonnement dezibel)

Kollektivmitglieder

- sind Institutionen, die in direktem Kontakt mit hörbehinderten Menschen stehen und sich für Ihre Anliegen einsetzen.
- sind Institutionen, die unserem Verein wohlwollend gegenüber stehen.
- besitzen an der Hauptversammlung zwei Stimmen.



**Pro Audito
Bern**

