



Pro Audito  
Bern

# VEREINS **NEWS**

August bis November  
2024

Damit wir verstehen,  
was wir gehört haben.



## In eigener Sache...

Liebe Mitglieder

Mit den Neueintritten von Antoinette v. Werdt und Eva Hofstetter als Vorstandsmitglieder weht in unserem Vorstand ein frischer Wind.

Gerade an der letzten Vorstandssitzung vom 18.6.2024 führten wir Grundsatzdiskussionen über unsere Website und Vereinspost.

Aufgrund der Vorschläge von Eva Hofstetter – sie ist beruflich als Graphic Designerin tätig und kennt sich bestens mit der heutigen digitalen Welt aus – haben wir entschieden, die Vereinspost in Vereins-News umzubenennen, das Format in A5 quer und eine farbige und kreative Darstellung zu ermöglichen.

An dieser Stelle danken wir Eva für ihren Herzblut-Einsatz. Ich persönlich finde es toll. Und ihr?

Im Namen des Vorstandes  
Christoph Künzler,  
Präsident

# Adressen



Pro Audito  
Bern

### Sekretariat Pro Audito Bern

**Carole Mori**  
Belpstrasse 26  
3007 Bern  
077 266 10 17  
[info@proaudito-bern.ch](mailto:info@proaudito-bern.ch)  
[www.proauditobern.ch](http://www.proauditobern.ch)

### Präsident

**Christoph Künzler**  
Mittelholzerstrasse 76  
3006 Bern  
031 932 01 66  
[christoph.kuenzler@proauditobern.ch](mailto:christoph.kuenzler@proauditobern.ch)

### Vizepräsident

**Othmar Lehmann**  
Schmiedgasse 9  
6430 Schwyz  
041 811 70 49  
[othmar.lehmann@proauditobern.ch](mailto:othmar.lehmann@proauditobern.ch)

### Finanzverantwortlicher

**Martin Graeter**  
Guldifeld 61  
3182 Ueberstorf

### Weitere Vorstandsmitglieder

Rolf Balli  
Anči Grossenbacher  
Eva Hofstetter  
Antoinette v. Werdt  
Carole Mori

### Vertrauensperson

für Fürsorgefonds  
**Hedwig Lüthi**  
Morgenstrasse 70, 3018 Bern  
031 381 54 63  
[hedi.luethi@sunrise.ch](mailto:hedi.luethi@sunrise.ch)

### Geschäftsführer

**Geschwister-Roos-Fonds**  
**Alfred Pauli**  
Chutzenstrasse 67, 3007 Bern  
079 228 68 86  
[viacivetta@bluewin.ch](mailto:viacivetta@bluewin.ch)

### Postkonto

30-3555-8  
Pro Audito Bern  
IBAN CH40 0900 0000 3000 3555 8  
Postfinance, 3030 Bern

# Portrait



Othmar Lehmann geniesst die Pfeife

« Den kennen  
wir doch! »

Liebe Mitglieder

Jetzt werdet Ihr erstaunt sagen: Den kennen wir doch!

Das ist doch Othmar Lehmann (Jahrgang 1946), seit 2011 Vorstands-Mitglied und seit 2016 Vizepräsident von Pro Audito Bern.

Richtig!

Und er darf zum ersten Mal das Editorial schreiben und ist mächtig stolz. Und er weiss, dass er viele von Euch kennt und mittlerweile liebgewonnen hat.

Ich gebe mir stets Mühe, allen gerecht zu werden. So widme ich mich auch als Vizepräsident nicht nur quasi-präsidialen Themen, sondern auch Kleinigkeiten, wie z. B. dem Transport- und Fahrdienst Pro Audito Bern.

Ich fahre – zum Teil mit dem eigenen Auto – Mitglieder, die bei Anlässen mit dem Gehen Mühe haben. Auch transportiere ich stets die Verpflegung an die (Vorstands-) Sitzungen und zu den übrigen Veranstaltungen. Seit Anbeginn bin ich – zusammen mit Anči Grossenbacher – für die Organisation des alljährlichen Vereinsausfluges zuständig.

Es gibt kaum einen Tag, an dem ich nicht mit Präsident Christoph Künzler oder mit der Vereinssekretärin Carole Mori in Verbindung stehe.



Im letzten April hatte ich für PAB und für den Dachverband (Pro Auditio Schweiz) an einem einzigen Tag ganze 32 Emails zu beantworten... Bei Christoph waren es wahrscheinlich noch mehr, sodass sein Computer ‚ausgestiegen‘ ist.

Meine Ausbildung zum Juristen habe ich an den Universitäten von Zürich und Brüssel (Belgien) absolviert und daselbst abgeschlossen.

Im Militär war ich zuletzt Major und habe 8 Jahre im Stab von Oberst Christoph Blocher gedient.

Ich bin seit 2015 verwitwet und habe eine Tochter und einen Sohn. Beide sind guthörend. Ich bin im Frühjahr 2021 von Bern nach Schwyz umgezogen.

Mehr als 30 Jahre war ich in der Geschäftsleitung und im Verwaltungsrat der schweizerischen Flugsicherung tätig. Vielfach unterwegs in aller Welt; auf Flügen meist im Cockpit. Dort fühlte ich mich mit meiner einsetzenden Hörbehinderung besonders gut aufgehoben, weil wir alle Kopfhörer tragen mussten.

Ab 2005 übernahm ich für 10 Jahre im Nebenamt die Funktion eines Untersuchungsbeauftragten bei der Eidgenössischen Flugunfalluntersuchung (heute SUST).

Eine (auch psychisch) belastende Tätigkeit, mit Absturzopfern zuhauf.

Im Alter von ca. 50 Jahren suchte ich an der Jungfraustrasse in Bern einen renommierten Ohrenarzt auf. Er runzelte die Stirne, sagte aber, die IV würde die Kosten für ein Hörgerät (damals [und bis 2011] noch nahezu vollständig) übernehmen.

Der Schock war enorm. Ich wollte eine Zweitmeinung, denn der Hörtest fand nicht unter optimalen Bedingungen statt: Die Praxisgehilfin stieg mit mir in den Keller hinunter. Zu einem Raum, der mit Eierschachtel-Deckeln ausgekleidet war. Sie liess den Warmluft-Ventilator laufen, denn es war sehr kalt. Und das Geräusch und der Störfaktor dürften bekannt sein...

Jetzt war ich also offiziell schwerhörig. Ein Begriff, den Christoph und ich nicht sonderlich mögen. Zu gross ist die Assoziation zu ‚schwer von Begriff‘.



Aber die übliche Sprachverwirrung bringt auch nichts. Ich habe im Jahr 2014 im Buch zum 100 Jubiläum Pro Audito Bern aufgelistet, was es sonst noch für (abartige) Ausdrücke gibt:

hörgestört	vermindert hörfähig
gehörkrank	höräuffällig
hörgeschädigt	harthörig
hördefekt	hörmüde
hörbeeinträchtigt	resthörig
hörschwach	minderhörig
hörbeschränkt	maschinenhörig



Ich meinerseits sage jeweils einfach: „Ich höre nicht gut.“

Als ich ca. 10 Jahre alt war, hatte ich meine erste Begegnung mit einer Person, die nicht gut hörte.

Eine alte Tante fragte mich – wie alte Tanten damals so fragten: „Was ist dein Lieblingsessen?“ Ich: „Wienerschnitzel!“ Tante Gret: „Hast du so gerne Würste?“

Wir Kinder kugelten uns vor Lachen. Dabei hat Tante Gret wohl einfach nur ‚Wienerli‘ verstanden.

Meine Schlussfolgerung: Es ist nicht schlimm, wenn man etwas nicht verstanden hat.

Wir haben immer liebe und verständnisvolle Leute um uns und können mehrmals fragen.

Problematisch wird es, wenn man etwas nicht richtig verstanden hat und eine falsche Antwort gibt. Da könnte man meinen, es bestünden noch geistige Defizite...

Ich wünsche Euch alles Gute!

Mit ‚hörreichen‘ Grüßen  
Euer

Othmar   


# Bräteln

## bei Walter Berger in Spiez



«Muss ich etwas mitbringen?  
»Nur gute Laune!»

Habe dann abgesagt...



**Wann** Samstag, 10. August 2024, ab 12 Uhr,  
in Walters Garten

**Wo** Niesenstrasse 6, 3700 Spiez

**Anreise mit ÖV** Ab Bahnhof Spiez zu Fuss Richtung Gwatt  
(Bahnhofstrasse / Thunstrasse,  
bei Niesenstrasse rechts abbiegen)  
oder mit Bus-Nr. 1 ab Bahnhof Spiez oder Thun  
bis Haltestelle Oberlandstrasse

**Anreise mit PW** Beim Haus hat es keine Parkplätze!  
In ca. 2 Min. zu Fuss entfernt bei der Firma Wolf  
hat es beschränkt Parkplätze  
für ca. 4 PWs.

**Mitnehmen** Fleisch zum Bräteln und gute Laune.  
Alles Weitere organisiert Walter.

**Unkostenbeitrag** Fr. 15.– pro Person  
für Getränke, Salat usw.

**Wetter** Der Anlass findet nur bei trockenem Wetter statt

**Anmeldung** bis Dienstag, 30. Juli 2024  
an Walter Berger per WhatsApp 079 515 53 18

# Vereinsausflug 2024

Fahrt mit dem DYSYLI-Car  
zum Paraplegiker-Zentrum Nottwil

**Samstag, 7. September 2024,  
7.45 bis ca. 18.30 Uhr**

**Wir laden Euch recht herzlich  
zum Vereinsausflug 2024 ein!**

## **Programm:**

- ★ Fahrt mit dem DYSYLI-Car  
zum Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- ★ Vortrag und Rundgang  
inkl. Znuni und Mittagessen
- ★ nach dem Mittagessen Weiterfahrt  
zur Schlachtkapelle Sempach
- ★ Verweilen und Zvieri

Unser Motto: Gemütlichkeit! Wir lassen uns  
verwöhnen. Und nehmen Rücksicht auf alle,  
die nicht so gut zu Fuss unterwegs sind.



## Tagesprogramm

ab 7.45 Uhr	Besammlung in Bern, Hodlerstrasse 8 (vor dem Kunstmuseum)
8 Uhr	Afahrt Bern
9 Uhr	Ankunft Paraplegiker-Stiftung Nottwil
9.15 – 10 Uhr	Begrüssungskaffee Foyer Paraforum

## Begrüssungskaffee:

Mineralwasser mit / ohne Kohlensäure

Orangensaft

Kaffee / Tee (Seminar)

2 Gipfeli

10:00 – 10:30 Begrüssung und Vortrag

10:30 – 12:30 Rundgang SPZ deutsch

12:30 – 14:00 Mittagessen im Centro Nord



Paraplegiker-Zentrum

## Mittagessen:

Blattsalat oder Tagessuppe

\* \* \*

Luzerner Chügelipastetli  
(Brätchügeli mit Bratenwürfeli und Champignons)  
buntes Marktgemüse

\* \* \*

Vegi:  
Luzerner Chügelipastetli (Planted)  
buntes Marktgemüse

\* \* \*

Lauwarmes Schokoladenküchlein  
mit saisonalen Früchten und Vanilleeis

\* \* \*

Mineralwasser mit /ohne Kohlensäure  
Kaffee / Tee (Bankett)  
Monatswein weiss  
Monatswein rot

14.00 Uhr Weiterfahrt zur Schlachtkapelle Sempach

15.00 – 17.15 Die (fakultative) Führung in der Schlachtkapelle Sempach durch Othmar,  
während sich andere im Wirtshaus  
«Zur Schlacht» stärken – wenn möglich  
auf der Terrasse.

ca. 17.15 Uhr Rückfahrt nach Bern

ca. 18.30 Uhr Ankunft in Bern



Schlachtkapelle Sempach

## WICHTIG für die Reise! ↪

**Besammlung:** ab 7.45 Uhr, Hodlerstrasse 8, Bern  
(vor dem Kunstmuseum). Abfahrt um 8 Uhr.

### Kostenbeitrag:

Mitglieder Pro Audito Bern und Partnerin/Partner Fr. 35.– /  
anderweitige Gäste Fr. 42.–.

### Bezahlung im Car:

Vereinsgutscheine können an Zahlung gegeben werden.  
Was an Unkosten anfällt und nicht durch die Kosten-  
beiträge der Teilnehmenden gedeckt ist, übernimmt die  
Vereinskasse.

### Reisebegleitung:

Anči Grossenbacher, Mitglied des Vorstandes  
und Othmar Lehmann, Vizepräsident Pro Audito Bern

### Anmeldung:

Schriftlich mit der beiliegenden Anmeldekarte bis  
Samstag, 24. August 2024, an unser Sekretariat  
(Frau Carole Mori).

Es erfolgt wie üblich keine Anmeldebestätigung.

Für Gehbehinderte kann für am Morgen und/oder am Abend  
ein Fahrzeug von NOVA-Taxi (zulasten des Vereins) organisiert  
werden.

Die Abholzeit am Wohnort wird von Othmar Lehmann  
entweder per Telefon, SMS, WhatsApp oder mittels A-Post  
bekanntgegeben.

### Tages-Telefon:

**079 406 02 69 (Othmar Lehmann)**

Wir freuen uns auf möglichst viele Teilnehmerinnen und  
Teilnehmer und auf eine – wie immer – muntere und fröhliche  
Reise-Schar!

Die Organisatorin / Der Organisator:  
Anči Grossenbacher  
Othmar Lehmann



# Film-Zmittag



Nach eurer Ankunft werden wir uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Mittagessen versammeln.

Danach stehen mehrere Filme zur Auswahl, aus denen wir gemeinsam den Favoriten wählen. Die Vorführung dauert etwa 90 Min. und verspricht beste Unterhaltung.

Nach dem Film laden wir zu einer gemütlichen Runde bei Kaffee oder Tee ein. Unkostenbeitrag: 15 Franken.

Bitte meldet euch schriftlich mit der beiliegenden Anmeldekarre bis spätestens Samstag, 24. August 2024 an.

Eine Anmeldebestätigung wird wie üblich nicht versandt. Wir freuen uns darauf, euch beim Film-Zmittag begrüssen zu dürfen!

Liebe Grüsse  
Rolf Balli (Organisator)



Im Auditorium Walkerhaus  
Belpstrasse 24, 3007 Bern



Daten: Samstag, 12. Oktober 2024

Zeit: 11 bis 16 Uhr



# Abendtreff

## Plauder- und Spielabend



Mit Plaudern & Spielen verbringen wir einen gemütlichen Abend. Dazu gibt es Salziges zu Wasser, Kaffee oder Tee.



im Kursraum

Belpstrasse 26, 3007 Bern



Daten: Freitag, 1. November 2024

Zeit: 18 Uhr



*Der Haupteingang ist abends geschlossen. Bitte vor dem Haupteingang warten, wir holen dich/euch vor 18 Uhr dort ab.*

Bitte um Anmeldung bis Donnerstag, 24. Okt. 2024 WhatsApp oder SMS an Sekretariat, Carole Mori, 077 266 10 17



# 7. Bärner Xundheitstag

## Referate, Infostände, Tests & Messungen

[www.baernerxundheitstag.ch](http://www.baernerxundheitstag.ch)

Organisationen aus dem Gesundheitswesen präsentieren gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen. **Pro Audito Bern und die IGGH werden mit einem Informationsstand vertreten sein.** Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich überraschen. Keine Anmeldung nötig (beschränkte Platzzahl). Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



### Programm / Referate

08.30 Uhr	Türöffnung
9 Uhr	<b>Schlafgesundheit - wichtigste Grundlagen, Möglichkeiten zur Prävention von Schlafstörungen</b> <i>Dr. phil. Vera Knoblauch, Neurobiologin, zertifizierte Somnologin</i>
10 Uhr	<b>Alkohol und Medikamente im Alter – Veränderungen und Wechselwirkungen – damit die Hilfe nicht zum Stolperstein wird</b> <i>Dr. med. Tilo Stauch, Leitender Arzt Stationäre Alterstherapie UPD</i>
11 Uhr	<b>Knieldarthrose - Ursachen und Behandlungen</b> <i>Dr. med. Markus Gerber, Rheumatologie und Innere Medizin FMH, Sportmedizin SEMS, Manuelle Medizin SAMM</i>
12.05	<b>Uhr Schnupperkurs: Gleichgewichtsübungen, Krafttraining</b> <i>Julia Conzelmann, dipl. Sportpädagogin</i>
13.15 Uhr	<b>Herz und Psyche: Was haben Stress, Depressionen und Ängste mit dem Herzen zu tun?</b> <i>PD Dr. phil. Mary Princip, Fachpsychologin für Psychotherapie</i>
14.15 Uhr	<b>Darmkrebs</b> <i>Dr. med. Stefan Schlosser, Facharzt für Gastroenterologie FMH, Facharzt für Allg. Innere Medizin FMH</i>
15.30 Uhr	Ende der Veranstaltung



Drahtlose Höranlage vorhanden. Mit Übersetzung in Gebärdensprache.



**Berner Generationenhaus,  
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern**



Datum: Samstag, 2. November 2024

Zeit: 8.30 bis 15.30 Uhr

**SAVE  
the  
DATE**

# Wanderungen

Wir organisieren leichte Wandertouren von 2½ bis max. 3 Stunden (berechnet nach App «Wanderplaner.ch»).

Jeder ist selber verantwortlich für Reisebillette, entsprechendes Schuhwerk und Kleidung inkl. Regen- oder Sonnenschutz, Picknick und Getränke für unterwegs.

Als Organisator können wir keine Haftung für Unfälle übernehmen; jeder hat eine eigene Unfallversicherung.

Wo möglich werden wir unterwegs in einem Restaurant für Kaffee / Zvieri / Znacht einkehren.

Interessiert? Dann bitte eine Woche vorher per SMS / Whats-App / Threema unter Nr. 079 263 14 79 bei Christoph Künzler anmelden.

Danach werden wir den Angemeldeten das Detailprogramm per SMS / Whats-App / Threema zustellen.

Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung abgesagt oder je nachdem eine Woche später durchgeführt.



**Donnerstag, 15. August 2024**

Wanderung um die Waldgrenzen – teils im Wald, teils auf Alpwiesen – von Gspon (1'890 m üM) – Stüdersäldti (1'900 m üM) – Obri Siite (1'949 m üM) – Giw (1'962 m üM).

Total 6.4 km, 260 m hinauf, 195 m hinab, nach Wanderplaner 2h 20'

Anreise mit Zug durch Lötschberg-Basis-tunnel via Visp nach Stalden. Umsteigen auf Luftseilbahn bis Gspon.

Rückreise ab Giw mit Sesselbahn nach Visperterminen, mit Postauto nach Visp, danach mit Zug heimwärts.

**Donnerstag,  
26. September 2024**

Wanderung ab der REHA  
Heiligenschwendi  
(1'125 müM) hinauf zum  
Aussichtsturm Bluemere  
(1'392 müM).

Nach der Aussicht über den  
Baumwipfeln zu den Alpen  
und Picknickspause geht es  
dann hinunter nach Säge  
und Schwanden  
(1'037 müM).

Total 6.1 km, 270 m hinauf,  
370 m hinab, nach Wander-  
planer 2 h (mögliche Ab-  
kürzung nur bis Säge,  
dann mit Bus).

Anreise mit Zug / Bus nach  
REHA Heiligenschwendi.

Heimreise ab Schwanden  
ob Sigriswil mit Bus / Zug.

## Bluemere/BE



**Donnerstag, 17. Oktober 2024**

Wunderschöne Suonenwanderung (Suonen = künstliche  
Wasserkanäle am Berghang) von Venthone Retana  
(920 müM) – Bisse Neuf – La Poprila (992 müM) –  
Grosse Wasserleitung Praderotschi (1'090 müM) –  
Varen Frayen (765 müM)

Total 10.3 km, 160 m hinauf,  
325 m hinab, nach Wanderplaner 3 h.

Anreise via Visp  
nach Sierre, dann  
mit Bus nach  
Venthone Retana.

Rückreise mit Bus  
ab Varen Frayen  
nach Sierre, dann  
mit Zug via Visp  
heimwärts.

## Suonen/VS



**STAY  
WILD**



**Donnerstag, 14. November 2024**

Im 2023 wurde diese Wanderung wegen nassem Wetter abgesagt. Wir versuchen es nochmals mit dieser Jahresabschluss-Wanderung zum Mont Vully.

Anreise mit Zug nach Kerzers, mit Bus nach Lugnorre (512 m üM). Wanderung zu den alten Schützengräben vom 1. Weltkrieg, dann weiter über schöne Höhenwege – unterwegs ein Oppidum ca. 58 v.Chr. – zum Mont Vully (653 m üM) mit Aussicht auf das Seeland und Alpen. Abstieg nach Sugiez (434 m üM). Total 6,8 km, 220 m hinauf, 300 m hinab. Nach Wanderplaner 2 h.

In Sugiez geniessen wir ein von Pro Audito Bern gespendetes Zvieri mit Vully-Kuchen. Heimreise ab Sugiez.

Im Dezember 2024 und Januar 2025 machen wir mit den Wanderungen Winterpause.

Wir freuen uns auf alle Wanderfreudigen.

Herzliche Grüsse  
Therese und Christoph Künzler



# MITGLIED BEI PAB WERDEN

Jetzt beitreten und von  
**Kursen,**  
**Vergünstigungen,**  
**Infos,**  
**Veranstaltungen**  
**und Publikationen**  
profitieren.

Schreiben Sie uns oder rufen an,  
wir informieren Sie gerne!



**Pro Audito  
Bern**

Damit wie besser verstehen,  
was wir gehört haben.



Pro Audito Bern | Belpstrasse 26 | 3007 Bern | [info@proaudito-bern.ch](mailto:info@proaudito-bern.ch)  
[www.proaudito-bern.ch](http://www.proaudito-bern.ch) | 077 266 10 17

# Seniorennachmittag



## Treff der Hörbehindertengemeinde Bern

Willkommen sind Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren. Beim Diskutieren zu einem bestimmten Thema, beim Gestalten von Dekorationen, beim Spielen und bei einem abschliessenden Zvieri geniessen wir das Zusammensein.



**Altenbergstrasse 66, 3013 Bern**

Daten: 6. August 2024 / 10. + 24. Sept. 2024  
8. + 22. Okt. 2024 / 5. + 19. Nov. 2024  
3. Dezember 2024 (Adventsfeier)

Zeit: 14 bis 16.30 Uhr

Anmeldung obligatorisch! Bitte bis am Vortag 12 Uhr direkt an Kathrin Bieri.

Sie wird für Senioren, die mit dem Gehen Mühe haben, den Taxidienst mit dem Bärentaxi ab Taxistand Bretzelkönig, Hauptbahnhof Bern, um 13.40 Uhr oder ab zuhause organisieren.

Unkostenbeitrag inkl. Zvieri Fr. 5.– (kann auch mit Vereinsgutschein bezahlt werden).

Die Leiterin Frau Kathrin Bieri freut sich auf Deinen Besuch.



### Leitung und Anmeldung:

**Kathrin Bieri**

Fachperson Aktivierung  
und Alltagsgestaltung FAA

Vordere Gasse 19  
3210 Kerzers

E-Mail: [k.bieri@icloud.com](mailto:k.bieri@icloud.com)

Mobil: 076 587 30 99

Telefon: 031 305 63 36

# Fyrabe-Träff

Let's go

Was gibt's Schöneres, als einen intensiven Arbeitstag mit einem gemütlichen Feierabend in einer tollen Gruppe ausklingen zu lassen? Natürlich mit Drinks, Snacks und guten Gesprächen!

Wir freuen uns auch über die Teilnahme unseren lieben pensionierten Kolleg:innen.



## Ristorante Pizzeria Cavallo Star

Bubenbergplatz 8, 3011 Bern



Daten: 29. August 2024, 26. September 2024,  
31. Oktober 2024 , 28. November 2024

Zeit: 17 bis 19 Uhr\*

*Im Dezember 2024  
findet kein Treff statt*

*\*Meist bleiben wir länger und essen noch zusammen ;-)*

Das Ristorante «Cavallo Star» liegt zentral beim Bahnhof Bern und ist gut mit ÖV (Haltestelle Hirschengraben oder Schanzenstrasse) oder dem Auto erreichbar (gebührenpflichtiges Parking «PostParc»).

Im Haus befinden sich diverse Geschäfte, unter anderem der Migros-Supermarkt, der am Donnerstag bis 19 Uhr geöffnet hat.



Donnerstag ist in Bern zudem Abendverkauf bis ca. 20 Uhr, zum Teil sogar bis 21 Uhr.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Ich freue mich über ein zahlreiches Erscheinen!

Carole Mori (Organisatorin)

# Unser Sekretariat von Pro Audito Bern hat einen neuen Standort

Wie bereits angekündigt, sind unser Sekretariat Pro Audito Bern und die Geschäftsstelle der IGGH Ende Juni 2024 in das Nachbargebäude an der Belpstrasse 26 umgezogen (in das «Siemens-Haus»).

Wie kommt ihr hin? Ganz einfach: Steigt in das Tram Nr. 3 Richtung Weissenbühl und fahrt bis zur Haltestelle «Hasler». Direkt gegenüber befindet sich der Haupteingang. Meldet euch am Empfang an, dann geht es durch den Korridor und mit dem Lift in den 3. Stock.

Unser Sekretariat erreicht ihr weiterhin per E-Mail unter [info@proauditobern.ch](mailto:info@proauditobern.ch), per WhatsApp oder SMS unter 077 266 10 17.

Unsere Sekretariatsleiterin Carole ist in der Regel donnerstags vor Ort. Ihr könnt sie telefonisch unter 077 266 10 17 erreichen oder nach Vereinbarung auch persönlich treffen.

Der Kursraum der IGGH ist praktischerweise direkt neben dem Sekretariat Pro Audito Bern / Geschäftsstelle IGGH. Die IGGH wird euch bei den Kursen über den genauen Kursort informieren.



An dieser Stelle danken wir der IGGH herzlich für ihre Gastfreundschaft und die Bereitstellung eines Coworking-Arbeitsplatzes in ihrer Geschäftsstelle.

Belpstrasse 26  
3007 Bern

077 266 10 17 | [info@proauditobern.ch](mailto:info@proauditobern.ch)





# 110 Jahre Pro Audito Bern

Die Festlichkeiten gehen weiter!

Anlässlich der Delegiertenversammlung von Pro Audito Schweiz in Luzern am 25. Mai 2024 wurde unteren Anderen unser Verein für sein 110-Jähriges Bestehen gewürdigt.

Christoph Künzler durfte eine Auszeichnung mit einem Gutschein à Fr. 500 als Zustupf für unsere nächste Vereinsreise oder bevorstehende Anlässe in Empfang nehmen.

Wir vom Vorstand danken Christoph herzlich für seinen langjährigen Einsatz zur Erhaltung unseres Vereins.

Es ist nicht üblich, dass ein Präsident über 20 Jahre pures Herzblut in einen Verein pumpt...

Danke, Christoph!  
Der Vorstand



# Geschäftsumzug der IGGH



Die IGGH steht nicht still! Als Organisation entwickeln wir uns laufend weiter und passen uns den Gegebenheiten an.

Wir freuen uns dehalb darauf, ab 1. Juli 2024 neue Räumlichkeiten für unsere Geschäftsstelle zu beziehen.

Die neue Adresse ist nur einen Katzensprung vom Walkerhaus entfernt.

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte  
IGGH  
Belpstrasse 26, 3007 Bern

Vom *Walkerhaus* (rechts) ins «*Siemens-Haus*» (links):



Am neuen Standort haben wir:

- ▶ einen Empfangsbereich
- ▶ eine Cafeteria im EG
- ▶ ein Lift ist vorhanden
- ▶ einen Aussenparkplatz für die IGGH, Geschäftspartner und Kursleitende

Wir freuen uns, Sie bald am neuen Standort begrüssen zu dürfen!

Theo Juker, Präsident IGGH  
Brigitte Schökle, Geschäftsführerin IGGH

**Geschäftsstelle:**  
Belpstrasse 26 (ab 1. Juli)  
3007 Bern  
031 311 57 81

[www.iggh.ch](http://www.iggh.ch)  
[info@iggh.ch](mailto:info@iggh.ch)

SEE YOU

# Hörbaum-Tafeln

Jetzt erhältlich! Unsere Hörbaum-Tafeln mit einem Comic des bekannten Künstlers Walti Hollenstein.

Möchten auch Sie eine Tafel im Format 20 x 30 cm aufhängen?

Jetzt bestellen bei PAB:  
[info@proaudio-bern.ch](mailto:info@proaudio-bern.ch)

**HÖRST DU  
MICH?**



**NEIN?!**



Dann mach gratis den Online-Hörtest > 

# Jahresprogramm 2024



Datum			Zeit	Anlass
Samstag	10.	August	12.00	Bräteln bei Walter Berger, Spiez
Samstag	17. –24.	August		IGGH-Ferienwoche in Rheinfelden
Samstag	7.	September	07.45 – 18.30	Vereinsausflug
Samstag	12.	Oktober	11.00 – 16.00	Filmzmittag
Freitag	1.	November	18.00 – 22.00	Abendtreff: Plauder- und Spielabend
Samstag	2.	November	08.30 – 15.30	7. Bärner Xundheitsmesse
Dienstag	3.	Dezember	14.00 – 16.30	Adventsfeier
Sonntag	15.	Dezember	14.00 – 16.30	Weihnachtsfeier KGH Bümpliz

## Regelmässige wiederkehrende Anlässe:

### Fyrabe-Träff

im Ristorante Pizzeria Cavallo Star,  
Bubenbergplatz 8, 3011 Bern /  
Beginn: 17 – 19 Uhr  
jeweils am Donnerstag, 29.8. / 26.9. / 31.10. / 28.11.

Im Dezember kein Treff

### Senioren-Nachmittag

im Treff der Hörbehindertengemeinde Bern,  
Altenbergstrasse 66, 3013 Bern.  
Beginn: 14 – 16.30 Uhr,  
jeweils am Dienstag, 6.8. / 10.9. + 24.9. / 8. + 22.10. /  
5. + 19.11. / 3.12. (Adventsfeier)

### Wanderungen

Leichte Wandertouren von 2 bis max. 3 Stunden.  
Donnerstag 15.8. / 26.9. / 17.10. / 14.11.



# DAS FOHRUM

*hear different*

Als Schweizer Online-Plattform für den Austausch von Wissen, Ideen und Informationen rund um das Thema Hörbehinderung bietet DAS FOHRUM viele Möglichkeiten, um sich virtuell zu vernetzen, zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.

## 5 Gründe, warum DAS FOHRUM ein unverzichtbarer Bestandteil der Hörbehinderten-Online-Community ist:

### **Vielseitige Diskussionen:**

DAS FOHRUM ist der ideale Ort, um in spannende Diskussionen zu verschiedenen Themen rund um die Hörbehinderung einzutauchen. Egal, ob es um neue Technologien, bewährte Kommunikationsstrategien oder den Umgang mit Alltags herausforderungen geht – im FOHRUM findet ihr Gleichgesinnte, die ihre Erfahrungen teilen und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Viele Communitymitglieder sind Experten auf ihrem Gebiet und teilen ihr Wissen gerne mit anderen.

### **Feedback und Unterstützung:**

Wir legen grossen Wert auf konstruktives Feedback und bieten eine unterstützende Umgebung, in der der User sein Anliegen und seine Fragen ansprechen kann. Egal, ob nach Lösungen für bestimmte Probleme gesucht oder einfach nur ein offenes Ohr benötigt wird – die FOHRUM-Community ist für alle da.

### **Förderung des Zusammenhalts:**

Durch das FOHRUM stärken wir den Zusammenhalt innerhalb der Community und bringen Menschen mit ähnlichen Interessen, Zielen und Gemeinsamkeiten zusammen. Hier findet man nicht nur Informationen, sondern auch Freunde und Unterstützer, die den User auf seinem Weg begleiten.

### **Lernen und Entwicklung:**

Indem wir unsere Erfahrungen und Lösungen teilen, lernen wir voneinander und entwickeln uns weiter. DAS FOHRUM ist eine inspirierende Plattform, auf der wir gemeinsam wachsen und uns gegenseitig unterstützen.

### **Langfristiger Zugang zu Informationen:**

DAS FOHRUM dient auch als langfristig zugängliches Archiv. Egal ob Diskussionen, Tipps oder Ratschläge – im FOHRUM findet man eine Fülle von Informationen, die auch in Zukunft von Nutzen sein werden.

Hear different! Initiiert von...



**ANTOINETTE**

**Antoinette v. Werdt**  
Antoinette bewegt sich graziös wie eine Tänzerin durch die täglichen akustischen Herausforderungen.



**CHRISTOPH**

**Christoph Künzler**  
Christoph steht wie kein Zweiter für Diplomatie und Konsens und ist gefühlt so lange in der Schwerhörigen-Szene dabei wie Gandalf.



**EVA**

**Eva Hofstetter**  
Eva ist ein alter Hase auf dem Hä-wie-bitte?!-Schlachtfeld, aber noch ein Baby in der Hörbehinderten-Szene.



**MARTIN**

**Martin Urech**  
Martin ist jung und braucht das Gehör. Aber das Leben ist kein Wunschkonzert. Darum ist er im FOHRUM.

# Physiotherapie

## in Gebärdensprache



Ich bin eine gehörlose ausgebildete Physiotherapeutin und kann mit grosser Freude mitteilen, dass ich seit dem 1. Januar 2024 in Bern Physiotherapiesitzungen für Gehörlose und Menschen mit einer Hörbehinderung anbieten kann (<https://chraftruum.ch/physiotherapie-fuer-gehoerlose-und-menschen-mit-hoerbehinderung/>).

Meine Therapiesitzungen sind auf die Bedürfnisse dieser Zielgruppe spezialisiert. Ich biete eine barrierefreie Kommunikation in Gebärdensprache und Lautsprache an. Ich therapiere Probleme am Bewegungsapparat (z.B. Beschwerden und Verletzungen an Muskeln, Gelenken, Knochen, Sehnen oder Bänder). Auch bei Rückenproblemen (z.B. Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfällen, etc.) kann Physiotherapie helfen. Neurologische Erkrankungen wie Parkinson, Multiple Sklerose und Schlaganfälle sind auch im Behandlungsfenster der Physiotherapie.

Es würde mich sehr freuen, wenn diese Information an Betroffene weitergeleitet wird. Vielleicht gibt es eine Möglichkeit, dieses Angebot in einem Newsletter oder in einem eMail an betroffene Adressatenkreise zu senden.

Eine adäquate Kommunikation mit Gehörlosen und Menschen mit Hörbehinderung sind mir sehr wichtig und ich bin begeistert und motiviert barrierefreie Physiotherapie anzubieten.

Termine können bei mir per WhatsApp (+41 78 318 31 08) gebucht werden.

Ich freue mich auf Sie! Bis bald im chraftruum  
Laura

## chraftruum

Physiotherapie  
für Gehörlose  
und Menschen  
mit Hörbehinderung

Wir bieten Physiotherapie in Gebärdensprache DSGS an. Laura Setz (gehörlos) ist ausgebildete Physiotherapeutin und kann optimal auf Ihre Bedürfnisse eingehen.

Information  
(Video in Gebärdensprache):



So finden Sie uns:  
chraftruum gmbh  
Maulbeerstrasse 8  
3011 Bern  
031 533 18 08  
team@chraftruum.ch  
www.chraftruum.ch

# Tinnitus

## – und jetzt?



Ständiges Rauschen, Hämmern, Pfeifen im Ohr – ein Tinnitus kann viele Formen annehmen und ist keine Seltenheit.

In der Schweiz leben rund 15 Prozent der Bevölkerung (also mehr als 1 Million Menschen!) mit einem Tinnitus. Fachpersonen und Forscher:innen aus Medizin, Neurowissenschaften, Psychologie und Hörakustik präsentieren an dieser Veranstaltung aktuelle Forschungsergebnisse sowie die neuesten Behandlungsmöglichkeiten.

Gezeigt werden auch praktische und technische Hilfestellungen.

Die Veranstaltung wird von Pro Audito Schweiz und der Schweizerischen Tinnitus-Liga organisiert.

### Infos und Anmeldung (bis 26.9.):

[www.pro-audito.ch/agenda/tinnitus-2024/](http://www.pro-audito.ch/agenda/tinnitus-2024/)

Datum: Samstag, 5. Oktober 2024

Zeit: 9.30 bis 16.20

Ort: Universität Zürich Irchel,  
Winterthurerstrasse 180 (Eingang Y21),  
8057 Zürich





hear different



Pro Audito  
Bern